

ATELIER TRAVAIL SUR ÉCRAN

PROGRAMME DÉTAILLÉ

LES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES

- Présentation
- Cause
- Conséquences sur le corps humain

TRAVAIL SUR ECRAN

- Facteurs de risques et pathologies du travail : postures, configuration de l'environnement de travail, port de charges...

LES BONS REFLEXES A ADOPTER

- Gestes et postures à adopter au travail et au quotidien
- Principe d'économie d'effort et sécurité physique
- Hygiène de vie

Informations

Prérequis : Expérience métier et bonnes connaissances de l'entreprise

Profil stagiaire : Salariés de l'entreprise travaillant sur écran

Objectifs :

- Appliquer les gestes et postures spécifiques aux activités sur écran
- Expliquer le mécanisme des TMS
- Identifier le lien entre santé et hygiène de vie et adopter les bons comportements

Durée : 4 heures, format atelier

Délai d'accès : En moyenne 10 jours ouvrés

Tarifs : 176 € HT / personne (tarif inter-entreprise)
685 € HT / session (tarif intra-entreprise pour un maximum de 10 personnes)

Méthodes mobilisées :

Méthodes pédagogiques :

Contenu pédagogique axé sur la participation active des stagiaires

Mise en situation, exercices pratiques, échanges de pratiques/retour d'expériences

Moyens techniques :

Brochure « Gestes et postures »
Support de formation
Outils de présentation (power point vidéo)
Outils de simulation : mises en situation, observations, analyse, gilet pédagogique

Modalités d'évaluation :

Pré positionnement
Questionnaire de validation des acquis
Evaluation de la satisfaction
Attestation de formation

Accessibilité : Les locaux sont disposés à accueillir des personnes en situation d'handicap. La prestation peut être revue et adaptée en fonction du public concerné.

Contact :

Téléphonique : 02 27 28 26 00
Mail : contact@dev-rh.com
Réfèrent formation : Justine Poulain

Lieu de formation :

Eu / Friville-Escarbotin / Dieppe / Amiens

Format : Présentiel ou Hybride (nous consulter)